



笑って元気教室

生活習慣病の予防・ストレス解消に笑って元気教室に参加してみませんか？漫才協会所属のお笑い芸人さんによる演芸で笑った後に、専門スタッフによる軽い運動で心身ともにリフレッシュします。

対 象：区内在住在勤の40歳以上の方

日 時：令和8年5月12日(火) 14:00～15:10まで

場 所：清川区民館 第3集会室(5階)

台東区清川1-23-8

出 演：いち・もく・さん／おちもり

定 員：28名(抽選)

参加費：無料

申込方法：電話・窓口・電子申請

申込締切：4月30日(木)

※空きがあれば締め切り後でもお申込みいただけます。

下記の窓口または電話にてお問い合わせください。

・軽い運動をしますので動きやすい服装と靴でお越しください。(更衣室はございません)



いち・もく・さん

おちもり

問合せ・申し込み

上野健康増進センター

☎ 03-3847-9475

営業時間：9:00～21:00

休館日：月曜日



電子申請は
こちらの
二次元コードから



※清川区民館にお問い合わせることはご遠慮ください。