

## 千束健康増進センター

下記日程は、介護予防事業を実施しておりますので、  
トレーニングルームは使用できません（9時から12時まで）。

何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

令和7年4月	トレーニングルーム	4/8（火）、4/11（金）、4/15（火）、4/18（金）、 4/22（火）、4/25（金）
令和7年5月	トレーニングルーム	5/2（金）、5/9（金）、5/13（火）、5/16（金）、 5/20（火）、5/23（金）、5/27（火）、5/30（金）
令和7年6月	トレーニングルーム	6/3（火）、6/6（金）、6/10（火）、6/13（金）、 6/17（火）、6/24（火）
令和7年7月	トレーニングルーム	千束健康増進センター 休館 (令和7年7月から令和8年12月まで ※予定)
令和7年8月	トレーニングルーム	
令和7年9月	トレーニングルーム	
令和7年10月	トレーニングルーム	
令和7年11月	トレーニングルーム	
令和7年12月	トレーニングルーム	
令和8年1月	トレーニングルーム	
令和8年2月	トレーニングルーム	
令和8年3月	トレーニングルーム	

## 上野健康増進センター

下記日程は、介護予防事業を実施しておりますので、  
トレーニングルーム、歩行専用プールは使用できません（9時から12時まで）。

何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

令和7年4月	トレーニングルーム	4/9（水）、4/16（水）、4/23（水）、4/30（水）
	歩行専用プール	4/10（木）、4/17（木）、4/24（木）
令和7年5月	トレーニングルーム	5/7（水）、5/14（水）、5/21（水）、5/28（水）
	歩行専用プール	5/1（木）、5/8（木）、5/15（木）、5/22（木）、5/29（木）
令和7年6月	トレーニングルーム	6/4（水）、6/11（水）
	歩行専用プール	6/5（木）、6/12（木）、6/19（木）
令和7年7月	トレーニングルーム	7/23（水）7/30（水）
令和7年8月	トレーニングルーム	8/6（水）、8/13（水）、8/20（水）、8/27（水）
令和7年9月	トレーニングルーム	9/3（水）、9/10（水）、9/17（水）、9/24（水）
	歩行専用プール	9/25（木）
令和7年10月	トレーニングルーム	10/8（水）、10/15（水）、10/22（水）、10/29（水）
	歩行専用プール	10/2（木）、10/9（木）、10/16（木）、10/23（木）、10/30（木）
令和7年11月	トレーニングルーム	11/5（水）、11/12（水）、11/19（水）、11/26（水）
	歩行専用プール	11/6（木）、11/13（木）、11/20（木）、11/27（木）
令和7年12月	トレーニングルーム	12/3（水）、12/10（水）
	歩行専用プール	12/4（木）、12/11（木）
令和8年1月	トレーニングルーム	1/7（水）、1/14（水）、1/21（水）、1/28（水）
	歩行専用プール	1/8（木）、1/22（木）、1/29（木）
令和8年2月	トレーニングルーム	2/4（水）、2/18（水）、2/25（水）
	歩行専用プール	2/5（木）、2/12（木）、2/19（木）、2/26（木）
令和8年3月	トレーニングルーム	3/4（水）、3/11（水）、3/18（水）
	歩行専用プール	3/5（木）、3/12（木）、3/19（木）