

上野健康増進センター

下記日程は介護予防事業を実施しておりますので、

トレーニングルーム・歩行専用プールの使用はできません（9時から12時まで）

何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

令和8年4月	トレーニングルーム	(水) 8・15・22日
	歩行専用プール	(木) 9・16・30日
令和8年5月	トレーニングルーム	(水) 13・20・27日
	歩行専用プール	(木) 7・14・21・28日
令和8年6月	トレーニングルーム	(水) 3・10・17・24
	歩行専用プール	(木) 4・11・18日
令和8年7月	トレーニングルーム	(水) 22・29日
	歩行専用プール	
令和8年8月	トレーニングルーム	(水) 5・12・19・26日
	歩行専用プール	
令和8年9月	トレーニングルーム	(水) 2・9・16・30日
	歩行専用プール	(木) 24日
令和8年10月	トレーニングルーム	(水) 7・14・21・28日
	歩行専用プール	(木) 1・15・22・29日
令和8年11月	トレーニングルーム	(水) 4・11・18・25日
	歩行専用プール	(木) 5・12・19・26日
令和8年12月	トレーニングルーム	(水) 2・9日
	歩行専用プール	(木) 3・10・17・24日
令和9年1月	トレーニングルーム	(水) 6・13・20・27日
	歩行専用プール	(木) 7・14・21・28日
令和9年2月	トレーニングルーム	(水) 3・10・17・24日
	歩行専用プール	(木) 4・18・25日
令和9年3月	トレーニングルーム	(水) 3・10日
	歩行専用プール	(木) 4・11・18・25日

千束健康増進センター

休館中（令和9年5月まで ※予定）